

FRESH

X

mood
life wellness

WELLNESS MENU — ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΑΣΑΖ

IN THE MOOD FOR MASSAGE...

SIGNATURE CANDLE MASSAGE

A unique, relaxing massage, using aromas with hints of hot cinnamon wax and orange from the mystical world of Indian Roots, which melts into the body. Our experienced therapist will use a variety of techniques with long strokes that will bring you into a state of physical and mental relaxation. Recommended for guests who prefer medium pressure massage.

Ένα μοναδικό μασάζ χαλάρωσης με την χρήση αρωμάτων και ευχάριστων υφών από τον μυστικό κόσμο των Indian Roots που δίνει την απόλυτη αίσθηση φροντίδας και ηρεμίας. Το ζεστό κερί με άρωμα κανέλας και πορτοκαλιού προσφέρει μια δυνατή εμπειρία ευεξίας. Ο έμπειρος θεραπευτής, θα χρησιμοποιήσει τεχνικές με μεγάλες, βαθιές κινήσεις χρησιμοποιώντας το λιωμένο κερί για ολιστική, σωματική και πνευματική χαλάρωση. Μασάζ μέτριας πίεσης με εξατομικευμένη στόχευση.

85€ / 60 MIN - 110€ / 90 MIN

RELAXING MASSAGE

An ideal massage designed to relieve everyday stress, loosen general muscle tension and achieve an overall feeling of well-being. This classic full-body massage is performed with long strokes and kneading to soothe sore muscles, while stimulating circulation and promoting a feeling of total relaxation.

Ένα ιδανικό μασάζ που προσφέρει ανακούφιση από το καθημερινό άγχος ενώ παράλληλα μειώνει τη μυϊκή ένταση με σκοπό την επίτευξη μιας συνολικής αίσθησης ευεξίας. Στο κλασικό αυτό fullbody μασάζ εφαρμόζονται μεγάλες, ήπιες κινήσεις και μαλάξεις προκειμένου να καταπραΰνει τους μυϊκούς πόνους, ενώ διεγείρει την κυκλοφορία του αίματος και προάγει την αίσθηση απόλυτης χαλάρωσης.

85€ / 60 MIN - 110€ / 90 MIN

DEEP TISSUE MASSAGE

A massage of deep, direct pressure and slow, firm strokes that help separate and lengthen your muscle fibres. Great for releasing muscular tension and stiffness due to athletic activities, stress and/or overwork. An excellent choice for revitalising your entire body.

Ένα δυναμικό μασάζ βαθιάς και εντοπισμένης πίεσης. Εφαρμόζονται αργές κινήσεις που βοηθούν στον διαχωρισμό της μυϊκής περιτονίας και στην διάταση των μυϊκών ινών. Αποτελεί πολύτιμη τεχνική για την απελευθέρωση της μυϊκής έντασης και της δυσκαμψίας λόγω αθλητικών δραστηριοτήτων, κακής στάσης σώματος και υπερκόπωσης. Μια εξαιρετική επιλογή για την αναζωογόνηση ολόκληρου του σώματος.

95€ / 60 MIN - 120€ / 90 MIN

SPORTS MASSAGE

A special application of movement and stretching techniques targeting the muscle and connective tissues that aims to increase flexibility & range of motion of the body and relieve muscle soreness. This treatment focuses on areas of the body that are overused and stressed from repetitive and often aggressive movements.

Μια ειδική εφαρμογή τεχνικών κινήσεων και διατάσεων που εφαρμόζονται στοχευμένα στους μυς και στον συνδετικό ιστό. Σκοπός αυτής της θεραπείας, είναι η αύξηση της ευλυγισίας, του εύρους τροχιάς των αρθρώσεων και της ανακούφισης από τον μυϊκό πόνο. Αυτή η θεραπεία εστιάζει σε περιοχές του σώματος που είναι κουρασμένες και καταπονούνται από επαναλαμβανόμενες και συχνά έντονες κινήσεις.

95€ / 60 MIN - 120€ / 90 MIN

BAMBOO DETOX

A memorable bamboo massage technique, excellent for detoxification. This treatment uses bamboos and is delivered through strokes and pulses, which promote the lymph drainage. The pressure can be adjusted to your preferences.

Μια αξέχαστη εμπειρία μασάζ με την χρήση των μπαμπού που προσφέρεται για αποτοξίνωση του σώματος. Στην θεραπεία αυτή, εφαρμόζονται παλμικές κινήσεις που εκτελούνται με κυλίνδρους από μπαμπού, για την ενεργοποίηση της λεμφικής κυκλοφορίας. Η πίεση μπορεί να προσαρμοστεί ανάλογα με τις προτιμήσεις σας.

90€ / 60 MIN

BACK MASSAGE

A relaxing massage that focuses on the upper half of the body, using medium pressure that relieves tension and stress, improves the blood flow and soothes the muscles around the neck, shoulders and lower back.

Ένα χαλαρωτικό μασάζ που εστιάζει στο πάνω μέρος του σώματος, χρησιμοποιώντας μέτρια πίεση. Ανακουφίζει από την ένταση και το στρες, ενώ παράλληλα βελτιώνει τη ροή του αίματος και χαλαρώνει τους μύες του αυχένα, των ώμων και της μέσης.

65€ / 45 MIN

DETOXIFYING BODY RITUAL GREEN TEA EFFERVESCENT PURIFYING AND RENEWING WITH WRAP

A ritual that begins with the anti-stress welcome massage using lavender and cinnamon essence. It continues with the strong-intensity charcoal mud peel and ends with the detoxifying green tea effervescent wrap. The goal of this treatment is to detoxify, clean and rejuvenate your skin.

Μια θεραπεία που ξεκινά με χαλαρωτικό μασάζ με μίγμα αιθέριων ελαίων λεβάντας και κανέλας. Στην συνέχεια, εφαρμόζεται πύλινγκ ενεργού άνθρακα και η εμπειρία ολοκληρώνεται με το αποτοξινωτικό wrap / τύλιγμα από πράσινο τσάι σε αφρίζουσα μορφή. Η θεραπεία στοχεύει στην αποτοξίνωση, τον καθαρισμό και την ανανέωση του δέρματος.

110€ / 70 MIN

IN THE MOOD FOR FACIAL CARE...

HYALURONIC RETREAT

This is a dry skin treatment that combines hyaluronic acid of different molecular weights with an aquaporin activator - the proteins responsible for transporting water to the heart of the cell. An ultra- moisturising treatment that brings back the well-being of a richly balanced, soft, fresh and visibly relaxed skin.

Μία υπέρ-ενυδατική θεραπεία που χρησιμοποιεί σαν βάση το υαλουρονικό οξύ σε διαφορετικά μοριακά βάρη και την πρωτεΐνη που είναι υπεύθυνη για να μεταφέρεται το νερό μέσα στο κύτταρο με σκοπό την επαναφορά της ισορροπίας της επιδερμίδας. Η θεραπεία αυτή προσφέρει απαλότητα, φρεσκάδα, και απαλύνει τις ρυτίδες έκφρασης.

55€ / 30 MIN - 85€ / 60 MIN

GIVE YOUR SKIN A RECOVERY FEEL – AQUATHERM

A calming massage technique is used to help reduce the appearance of redness or broken capillaries. It brings together the three elements of earth, air and water. Formulated with the purest thermal spring water from Salies-de-Bearn, combined with a delicate balance of minerals and trace elements, such as Magnesium, Zinc, Copper, silky smooth ceramides which captures and maintains skin humidity. The goal of this treatment is to oxygenate and regenerate the skin by using a pure marine collagen formula, which is ideal for after exposure to the sun.

Μια θεραπεία ειδικά σχεδιασμένη για ευαίσθητες επιδερμίδες, που έχουν ερυθρότητα ή σπασμένα τριχοειδή αγγεία. Συνδυάζει τα 3 στοιχεία, της γης, του αέρα και του νερού. Εφαρμόζεται χαλαρωτικό μασάζ με προϊόντα από καθαρό φυσικό μεταλλικό νερό, των ιαματικών πηγών Saliesde- Bearn που περιέχει μέταλλα όπως Μαγνήσιο, Ψευδάργυρο, Χαλκό και διάφορα έλαια που ενισχύουν την συγκράτηση της υγρασίας στο δέρμα. Ολοκληρώνεται με μια φυσική φόρμουλα κολλαγόνου που θα αφήσει το δέρμα ευχάριστα οξυγονωμένο και λαμπερό. Θεραπεία που μπορεί να εφαρμοστεί και μετά από έκθεση στον ήλιο.

70€ / 50MIN

EXTRAS (ADD ON ONLY)

FACIAL AND SCULP TREATMENT

Facial and sculp Massage with essence oil.

Μασάζ Προσώπου και Κεφαλής με χρήση αιθέριων ελαίων.

FOOT MASSAGE

Foot Massage is ideal to relief pain, to release stress and to speed up recovery.

Μασάζ στα κάτω άκρα που βοηθάει στην μείωση του πόνου, τον έλεγχο του στρες και την αποκατάσταση από κόπωση.

FOR YOUR EYES ONLY

Face and Eyes Massage with hydrating cream.

Μασάζ προσώπου και Ματιών με ειδική κρέμα ενυδάτωσης.

20 MIN - 25€

Cancellation Policy: Kindly provide at least 4 hours' notice if you need to reschedule or cancel your appointment. Failure to do so will result in a charge of 50% of the total price to your account.

Πολιτική Ακύρωσης: Αν επιθυμείτε να ακυρώσετε ή να επαναπρογραμματίσετε το ραντεβού σας, παρακαλούμε να μας ενημερώσετε τουλάχιστον 4 ώρες νωρίτερα. Σε περίπτωση μη έγκαιρης ενημέρωσης θα επιβαρυνθείτε με το 50% της συνολικής αξίας της συνεδρίας.



WWW.MOODLIFEWELLNESS.GR

 MOODLIFEWELLNESS